



# Starker Rücken für fit Kids...

## Kinderrückenschule für Kinder von 6 bis 11 Jahren

### Inhalt:

- Bewegungsspiele zur Muskelkräftigung und Dehnung
- Haltungsübungen für den Kinderrücken
- Übungen zur Körperwahrnehmung und Koordination
- Spaß an Bewegung
- Wissensvermittlung zum eigenen Körper
- Kindgerechte Anatomie der Wirbelsäule



**Kursgebühr:** je Stunde 9,50€ (ein Kursangebot beinhaltet 10 Stunden mit Urkunde)

**ANMELDUNG AB SOFORT MÖGLICH!**



# Wir freuen uns auf Euch!