



# ENTSPANNUNGSKURS

## Kinderyoga

(für Kinder von 6 bis 11 Jahren)

Gemeinsam entdecken wir die Welt des Yogas

### Inhalt:

- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens
- Verbesserung des Körpergefühls
- Abbau von Stress und Alltagsorgen
- Steigerung der Konzentration
- Steigerung der motorischen Leistungsfähigkeit
- Verbesserung Koordination und Gleichgewicht

**Kursgebühr:** je Stunde 9,50€ (ein Kursangebot beinhaltet 10 Stunden mit Urkunde)

**ANMELDUNG AB SOFORT MÖGLICH!**



## Wir freuen uns auf Euch