



# „Kleine Faultiere – Relaxed und glücklich“



## Time-Out für Kinder / Autogenes Training

Unser Kurs „Kleine Faultiere – Relaxed und glücklich“ findet auch online statt!

**Ab 10.06.2021 geht's los!!!**

Wer?	für alle Kinder von 6 – 10 Jahre
Was?	Entspannung und Autogenes Training für Kinder mit <ul style="list-style-type: none"><li>• Phantasieeisen</li><li>• Entspannungsübungen</li><li>• Entspannungsspiele</li><li>• Fantastische Geschichten</li><li>• Viel Kreatives</li><li>• Uvm.</li></ul>
Wieviel?	8 x 45 Minuten: 60 €
Wann?	Donnerstags 16:30 Uhr
Wie?	Via Zoom
Mit wem?	Peggy Stelzer-Ullmann__

